



DESCRIPCION DEL USO DE TERAPIA DE ONDAS DE CHOQUE (SHOCK WAVE THERAPY) EN EL TRATAMIENTO DE LESIONES DEL MENISCO MEDIAL DEL EQUINO DEPORTIVO.

García Lineiro JA¹, Echezarreta Alejandro², Estrada Canavese M¹, Delfino Flood I¹

(1) Cátedra de Salud y Producción Equina, Facultad de Ciencias Veterinarias UBA. - CABA, Argentina / Palermo Show Stable – NJ EEUU, (2) Actividad privada en **Emiratos Árabes Unidos**
garcialineiro@fvet.uba.ar

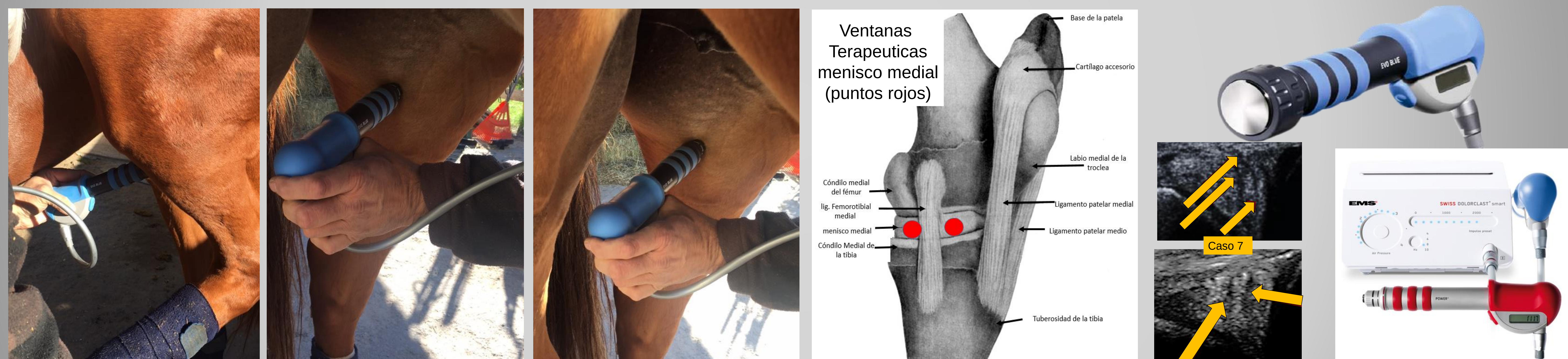


INTRODUCCION Las lesiones meniscales pueden ocurrir ante una mala parada o eventual compresión con deslizamiento de fémur y tibia (*Adams& Stashak 6ta Ed 2011*)), Desde un punto de vista imagenológico, generalmente, son más evidentes las lesiones secundarias/degenerativas de los mismos. Los caballos cuartos de milla en relación al trabajo que realizan tienen una cierta predisposición a sufrir este tipo de lesión, siendo más común en el menisco medial. Los signos clínicos generalmente se caracterizan por una claudicación 3/5 de aparición brusca, con flexión de babilla positiva, con efusión sinovial femoropatelar, anestesia femorotibial medial negativa. La imagenología varía según la evolución, desde lesiones radiológicas ausentes hasta osteofitosis en el plato tibial medial, áreas osteopenicas en la eminencia intercondilea medial, o calcificaciones meniscales. La ultrasonografía conviene realizarla en elevación, es decir, sin soporte del peso, mejorando la imagen para optimizar el diagnóstico siendo característico observar tamaño anormal engrosamientos, ecogenicidad alterada, protrusión y danos estructurales como fragmentaciones más calcificaciones, Los tratamientos descriptos son básicamente artroscópicos, a través de los cuales, se intenta desbridar la lesión sumados a stem cell y PRP con resultados poco alentadores. La terapia de ondas de choque es un método fisioterápico incuestionable en su efecto analgésico y regenerativo en traumatología equino, pero no existen referencias por otro lado de su uso ni de eventuales protocolos de tratamiento de este tipo de lesiones, situación que justica esta publicación.

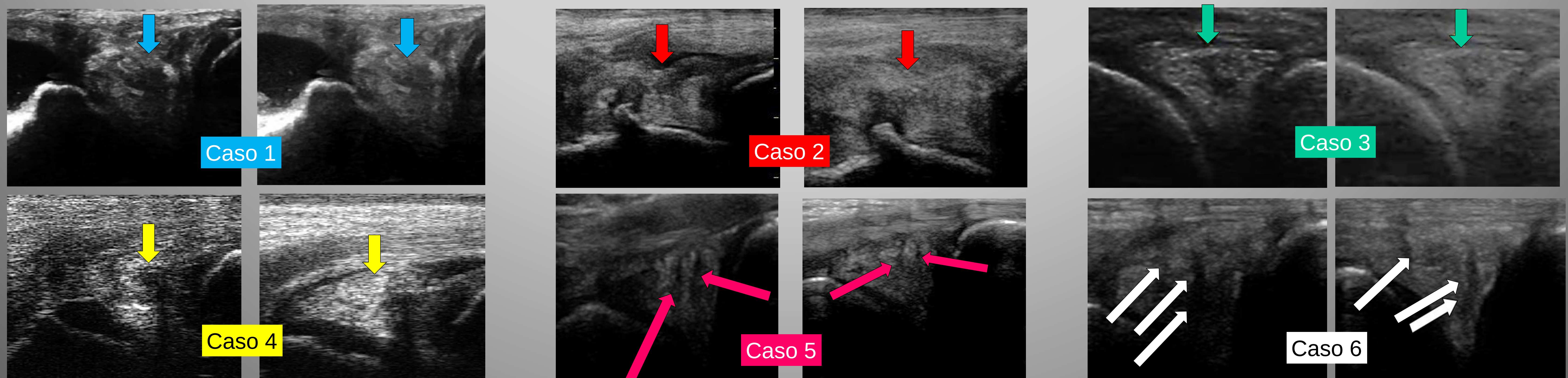
OBJETIVO:

DESCRIBIR LOS EFECTOS DE LA TERAPIA DE ONDAS DE CHOQUE Y SU TÉCNICA DE APLICACIÓN A TRAVÉS DE UNA VENTANA TERAPÉUTICA EN LESIONES MENISCALES DEL EQUINO EN 7 CASOS CON DIAGNOSTICO PROTOCOLIZADO.

MATERIALES Y METODOS: Se trataron siete equinos. Tres fueron equinos de rienda (cuarto de milla). Otros dos caballos con actividad de salto (silla argentino), y otros 2 equinos, de endurance. Todos tuvieron en común claudicación de aparición brusca, con flexión de babilla positiva, y artrosinovitis femorotibial, con imágenes ultrasonográficas indicativas de lesión meniscal y artrosinovitis, con mejoría ante la anestesia femorotibial medial. Todos los casos fueron infiltrados inicialmente, con corticoides y hialurónico, recidivando en promedio a los 30 días, realizandose nueva infiltración y descanso, con reaparición de la claudicación en periodo promedio de 20 días. Se decidió un tratamiento con shock wave, con un **equipo EMS Smart**, con aplicador **EVO Blue** utilizando 5 sesiones con intervalos de 7 días, con presión 3 bar, y frec. 20 hz. con un cabezal de 3 cm, utilizando como ventana terapéutica de aplicación en un espacio localizado entre tibia y fémur a un cm por detrás del ligamento colateral medial por delante y por craneal al mismo, sobre el área meniscal.



RESULTADOS AL CABO DE 30 DÍAS, COMIENZA A TRABAJAR SIN RECIDIVA DE CLAUDICACIÓN DURANTE 4 MESES, MOMENTO EN EL QUE SE SUSPENDE LA OBSERVACIÓN. LOS CAMBIOS ULTRASONOGRAFICOS MÁS CONSISTENTES SE VINCULARON A DISMINUCIÓN DE LA ARTROSINOVITIS E INCREMENTO DE FIBROSIS EN EL MENISCO MEDIAL, EN LOS CONTROLES ULTRASONOGRAFICOS REALIZADOS A LOS 30 Y 60 DÍAS.



DISCUSION se debe destacar que no existen protocolos de tratamiento, ni tampoco descripciones de evolución con tratamientos de shock wave en estas lesiones, siendo muy significativo la duración del efecto en estos casos, en donde la recidiva con tratamientos infiltrativos fue una constante. La descripción de los resultados obtenidos son alentadores, tanto desde un punto de vista clínico como imagenológico. Como parte de un proyecto UBACYT en marcha, se estan comparando resultados de esta terapia contra el resultado de aplicaciones de terapias regenerativas como stem cells y P.R.P.

CONCLUSIONES

CONSIDERANDO LA DESCRIPCION DE LA EVOLUCIÓN Y PERSISTENCIA DE LA MEJORÍA OBTENIDA A TRAVÉS DEL USO DE LA TERAPIA DE ONDAS DE CHOQUE, SE PUEDE RECOMENDAR SU USO EN LA TERAPÉUTICA EN PRINCIPIO COMO PALIATIVO EN LESIONES DE MENISCO MEDIAL DEL EQUINO.